

ergonom-isch
active at work

2022

tu dir
was
Gutes



Showroom in MuttENZ



ERGONOMISCHER HOCKER "Design"

Artikel-Nr. 13020KL

CHF
189.00
inkl. MwSt.

Der ergonomische, höhenverstellbare Hocker mit der abgerundeten Sockelunterseite fördert aktives Sitzen. Durch die steten feinen Bewegungen werden die Durchblutung angeregt und die Körperhaltung verbessert. Eine regelmässige Benützung kann vorbeugend wirken gegen Rücken- und Nackenprobleme, Übergewicht sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Farbe	weiss / anthrazit
Gewicht	6.5 kg
Höhe	60 bis 85 cm
Material	Sitz: 100% Polyester
Belastbarkeit	max. 120 kg
Sitz	Ø 34 cm
Sockel	Ø 40 cm
Garantie	36 Monate



ERGONOMISCHER HOCKER "Premium"

CHF
149.00
inkl. MwSt.

Artikel-Nr. STOOLR-W-01

Der höhenverstellbare Gesundheits-Hocker mit rutschfestem Sockel ist auch für kleinere Personen oder solche mit kurzen Beinen geeignet. Insbesondere natürlich in Kombination mit einem höhenverstellbaren Tisch. Der Hocker ermöglicht leichtes Wippen und Rotieren während des Sitzens, was sich positiv auf die Muskulatur und den Blutkreislauf auswirken kann.

Farbe	Sitz: grau, Sockel: schwarz
Gewicht	6.3 kg
Höhe	50.6 bis 70.6 cm
Material	Sitz: Polyesterfasern, Sockel: Nylon-Kunststoff
Belastbarkeit	max. 113 kg
Sitz	Ø 38 cm
Sockel	Ø 41 cm
Garantie	36 Monate



ERGONOMISCHER HOCKER "Perch"

Artikel-Nr. STOOLP-W-01

Der ergonomische Hocker ermöglicht aktives Sitzen und lässt seitliche Wipp- und Drehbewegungen zu. Die Griffe an der kurzen Lehne laden dazu ein, zwischendurch Streck- und Dehnübungen zu machen. Die Höhe ist per Knopfdruck einstellbar.

Farbe	schwarz
Gewicht	8.5 kg
Höhe	65.5 bis 84.6 cm
Material	Sitz: Polyesterfasern, Sockel: Nylon-Kunststoff
Belastbarkeit	max. 113 kg
Sitz	B37 x T41 cm
Sockel	Ø 41 cm
Garantie	36 Monate

CHF
149.00
inkl. MwSt.



ERGONOMISCHER HOCKER "Wobble"

Artikel-Nr. STOOLW-W-01

CHF
149.00
inkl. MwSt.

Der ergonomische höhenverstellbare Wipp-Hocker mit gut gepolsterter Sitzfläche ermöglicht dynamisches Sitzen. Mit Kipp- und Rotationsbewegungen bleiben Becken und Rumpf in Bewegung. Beim Stehen am höhenverstellbaren Tisch kann der Hocker zur leichten Stütze eingesetzt werden.

Farbe	schwarz
Gewicht	9.6 kg
Höhe	58.4 bis 83.8 cm
Material	Sitz: Polyesterfasern, Sockel: ABS-Kunststoff
Belastbarkeit	max. 125 kg
Sitz	B32 x T30 cm
Sockel	Ø 35 cm
Garantie	36 Monate



ERGONOMISCHES SITZKISSEN

Artikel-Nr. 13030KL

CHF
154.00
inkl. MwSt.

Das aufblasbare Sitzkissen hat 2 Funktionen.

1. Funktion: das Sitzen auf dem Kissen stärkt und verbessert die Funktion der stabilisierenden Muskeln.
2. Funktion: das Aktivkissen kann auch als Lendenwirbel-/Rückenlehne verwendet werden.

Farbe	schwarz
Gewicht	0.4 kg
Masse	45 x 38 cm
Material	TPU (Thermoplastisches Polyurethan)
Belastbarkeit	max. 100 kg
Waschbar	30°
Garantie	36 Monate



ENTSPANNUNGSKISSEN

CHF
59.00
inkl. MwSt.

Artikel-Nr. CUSHION-03

Das aufblasbare Kissen entspannt bei langem Sitzen im Büro oder im Auto.

Es ist luftdurchlässig, bequem und geschmeidig und mit einer rutschfesten Unterseite versehen. Die mitgelieferte Pumpe erleichtert das Aufblasen.

Farbe	schwarz oder grau
Gewicht	0.4 kg
Masse	44 x 40 cm
Material	TPU, Lycra, rutschfest
Belastbarkeit	max. 125 kg
Waschbar	von Hand in lauwarmem Wasser
Garantie	36 Monate



STEHMATTE 45X56CM

Artikel-Nr. MATS-45x56-01

CHF
91.00
inkl. MwSt.

Die Entlastungsmatte ist eine stimulierende Steh-
unterlage, die die Durchblutung anregt und die
Belastung auf beide Füße gut verteilt. Dadurch,
dass der Körper stetige kleine Bewegungen ausführt,
wird der Energieverbrauch gesteigert und Ermüdungs-
erscheinungen in Füßen, Gelenken und Beinen
werden reduziert.

Farbe	schwarz
Gewicht	1 kg
Masse	L56 x B45 cm Dicke 19mm
Material	Memory Foam/Polyurethanschaum
Garantie	36 Monate



STEHMATTE 51X85CM

CHF
120.00
inkl. MwSt.

Artikel-Nr. MATS-51X85-02

Die Stehunterlagen reduziert Ermüdungen in Füßen,
Beinen und Gelenken. Der Druck wird gleichmässig
auf beide Füße verteilt, was die Hüften und den
Rücken entlastet. Die leicht federnde Unterlage
regt ausserdem die Blutzirkulation an.

Farbe	schwarz
Gewicht	2.2 kg
Masse	L85 x B51 cm Dicke 19mm
Material	Memory Foam/Polyurethanschaum
Garantie	36 Monate

HÖHENVERSTELLBARER SCHREIBTISCH

(ohne Tischplatte)

Artikel-Nr. DESKS-W-01

CHF
399.00
inkl. MwSt.

Machen Sie aus Ihrem Schreibtisch einen ergonomischen höhenverstellbaren Tisch. Dabei behalten Sie Ihre Tischplatte und montieren diese auf dem neuen Gestell. Der Motor ist sehr leise. 3 Höhen können abgespeichert werden. Mit Timerfunktion.

Farbe	weiss
Breite	100-155 cm
Höhe	73-123 cm
Tiefe	Füsse 70 cm
Material	Stahl
Gewicht	22 kg
Garantie	36 Monate



HÖHENVERSTELLBARER SCHREIBTISCH

(mit Tischplatte)



150cm CHF
399.00
180cm CHF
549.00
inkl. MwSt.

Artikel-Nr. DESKS-W-K150, DESKS-W-K180

Stufenlos höhenverstellbarer Tisch mit Tischplatten in den Grössen 150x75 cm und 180x75 cm. Als Material stehen weiss furnierte Spanplatten oder 100% Bambus zur Auswahl. Der Motor ist sehr leise. 3 Speicherplätze und Timerfunktion.

Option: Bambus



150cm CHF
+159.00
180cm CHF
+159.00
exkl. MwSt.

Farbe Gestell	weiss
Masse Gestell	B 100-155 x H73-123 x T70 cm
Material Gestell	Stahl
Gewicht Gestell	22 kg
Masse Tischplatte	150x75x2,5 cm oder 180x75x2,5 cm
Material Tischplatte	100% Bambus oder Spanplatte weiss furniert (Leimklasse E1)
Gewicht Tischplatten	20/25 kg (Bambus) / 18/22 kg (Spanplatte)
Garantie	36 Monate

BALANCIERPLATTE

Artikel-Nr. 13025KL

CHF
192.00
inkl. MwSt.

Das Wippbrett hält Sie in Bewegung. Sie können damit auf natürliche Weise kleine und grosse Muskelgruppen aktivieren und so Ihr Gleichgewicht stärken und die Durchblutung fördern. Die Balancierplatte kann quer oder längs benutzt werden, d.h. die Füße können parallel nebeneinander oder hintereinander auf die Platte gestellt werden.

Farbe	schwarz / braun
Gewicht	2.5 kg
Masse	50 x 35 x 5.5 cm
Material	Pappelholz / Gummi
Dicke	3.7 cm
Garantie	36 Monate



ERGONOMISCHE ARMAUFLAGE

CHF
189.00
inkl. MwSt.

Artikel-Nr. 19010KL-C

Die Armstütze mit Memory Gel hat eine stossdämpfende Wirkung und entlastet die Unterarme und Handgelenke. Der Druck wird gleichmässig verteilt. Durch die gute Passform liegen die Arme im 90° Winkel, was zu einer besseren Körperhaltung führt und Verspannungen in Schultern und Nacken vorbeugt.

Farbe	schwarz
Gewicht	3.3 kg
Masse	B65 x T24 cm
Material	Lycra, memory gel
Tischplattendicke	von 10 bis 34 mm
Garantie	36 Monate



SCHREIBTISCHUNTERLAGE 60X35CM / 75X45CM

Artikel-Nr. DEMATS-60X35-S / DEMATS-75X45-L

60X35 CHF
35.00
75X45 CHF
67.00
inkl. MwSt.

Die schwarze Tischmatte schützt die Schreibtischplatte und hilft, Ordnung zu halten. Die matte Oberfläche absorbiert das Licht, damit die Augen nicht unnötig belastet werden. Durch die Haltekante an der Vorderseite kann die Matte nicht nach hinten rutschen. In 2 Grössen verfügbar.

Farbe	schwarz
Gewicht	S: 700 g / L: 1400 g
Masse	S: 600 x 350 x 2 mm / L: 750 x 450 x 3 mm
Material	TPU (Thermoplastisches Polyurethan)
Garantie	36 Monate



VERSENKBARE TISCHSTECKDOSENLEISTE



CHF
34.00
inkl. MwSt.

Artikel-Nr. DESK-SOCKET

Versenkbare Tischsteckdosenleiste mit 3 Steckdosen und 2 USB Charger für den Einbau in Tischplatten oder ähnliches. Ausgezogen hat die Leiste eine Höhe von 250 mm. Ein Bohrschablone ist in der Bedienungsanleitung enthalten. Durchmesser Loch: 62 - 64 mm

Farbe	silber/schwarz
Gewicht	490 g
Masse	250 x 60 mm
Material	Kunststoff

TRENNWAND FÜR SCHREIBTISCH 118X30CM

Artikel-Nr. PA-D

CHF
49.00
inkl. MwSt.

Die praktische Trennwand vertet den Schreibtisch auf. Sie bietet Privatsphäre und Sichtschutz und dient gleichzeitig als Pinnwand.

Die Wand wird mit Klemmen an der Schreibtischplatte befestigt und kann rückstandslos wieder entfernt werden.

Farbe	beige, grau, lime und lila
Gewicht	1.1 kg
Masse	L118 x H30 cm Dicke 15mm
Material	Polyesterfasern
Garantie	36 Monate



ERGONOMISCHE NEIGBARE FUSSTÜTZE 20°

CHF
49.00
inkl. MwSt.

Artikel-Nr. FOOT-01



Die Fussunterlage unterstützt eine ergonomische Sitzposition, wenn die Schreibtischhöhe nicht exakt eingestellt werden kann.

Die neigbare Fussstütze ermöglicht, mit den Füßen zu wippen, um immer in Bewegung zu bleiben.

Farbe	schwarz
Gewicht	2.5 kg
Masse	380 x 300 x 80 mm
Neigungswinkel	+20°/-20°
Belastbarkeit	20kg
Material	Stahl, Plastik
Garantie	36 Monate



DOKUMENTENHALTER FÜR MONITOR

Artikel-Nr. DOCCLIP-01

CHF
12.00
inkl. MwSt.

Der Dokumentenhalter wird auf der geraden Oberseite des Bildschirms aufgeklebt. Die Platzierung von Vorlagen neben dem Bildschirm erleichtert das Lesen und Abtippen.

Farbe	schwarz
Gewicht	90 g
Material	ABS Plastik
Garantie	36 Monate



KABELSCHLANGE FÜR HÖHENVERSTELLBARE TISCHE

CHF
26.00
inkl. MwSt.

Artikel-Nr. CAB-ORG-02

Die Kabelschlange für höhenverstellbare Tische organisiert und schützt die Kabel. Dank der beweglichen Gelenke folgt der Kabelkanal den Auf- und Abbewegungen des Tisches problemlos. Das obere Ende wird unter die Tischplatte montiert, das untere, schwere Ende wird auf dem Boden platziert.

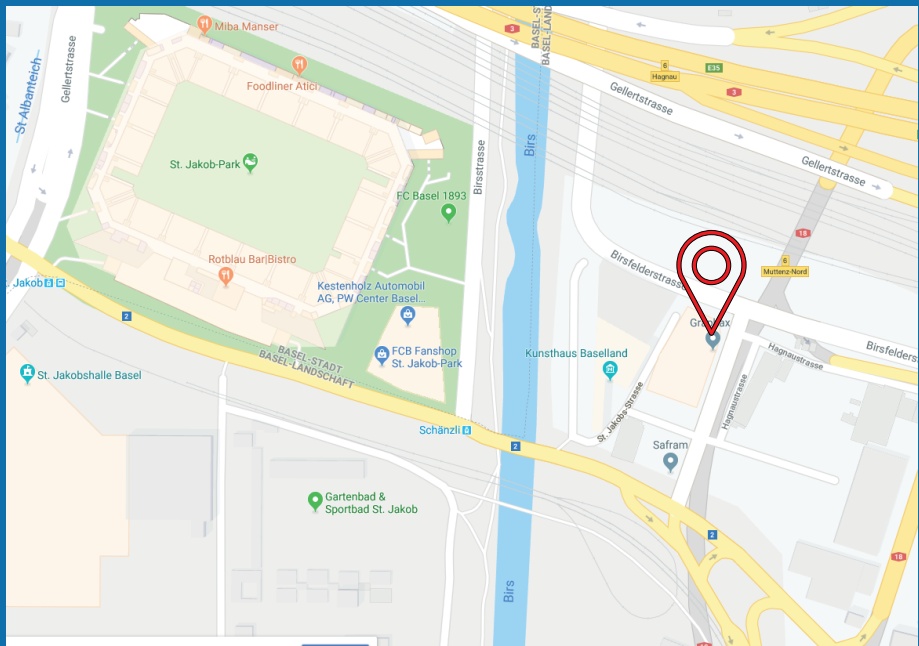
Farbe	schwarz
Masse	1300 x 67 x 35 mm
Material	Stahl, ABS
Segmente	30
Installation	Befestigung am Tisch mit Schrauben
Garantie	36 Monate



ergonom-isch Produkte, weil sie

- die Wirbelsäule entlasten
- die Muskulatur stärken
- das Gleichgewicht verbessern
- die Durchblutung anregen
- die Gelenke schonen
- die Konzentration erhöhen
- dich bei der Arbeit aktivieren

Showroom, Lager und Büro



ergonom-isch ag | Hagnastrasse 27 | CH-4132 Muttenz
Tel.: +41 61 338 11 66 | info@ergonom-isch.ch | www.ergonom-isch.ch